

Det integrerede regionale dobbeltdiagnosetilbud – hvor langt er vi...?

Lone Tonsgaard

Program- og projektleder

Region Hovedstadens Psykiatri

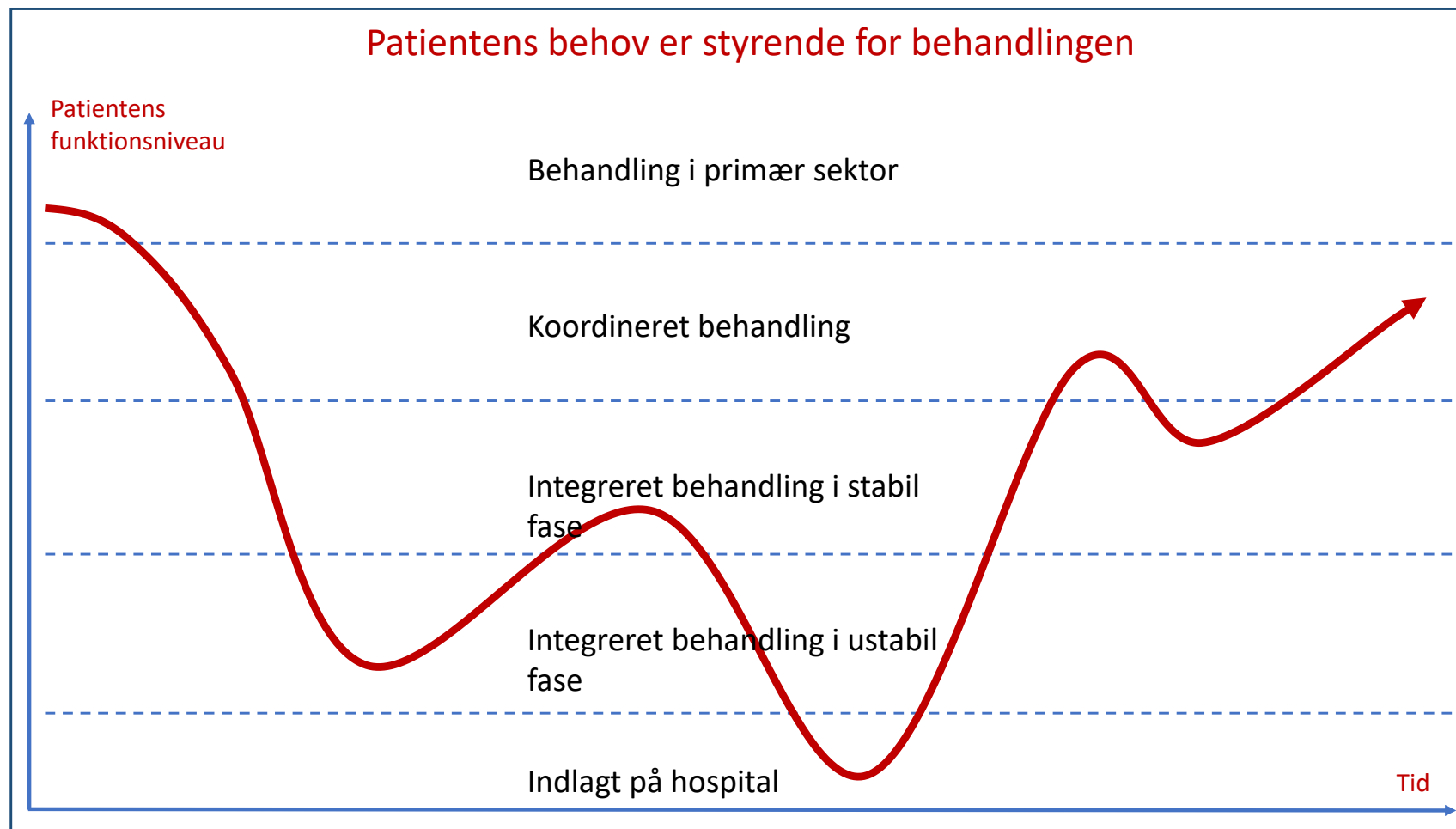
Hvad er opgaven på tværs af regionerne?

- Psykiatridirektørkredsen i regi af Danske Regioner besluttede ultimo 2022 at der sættes et tværregionalt arbejde i gang om beskrivelse af en model for et integreret tilbud (i første omgang for voksne), og Region Hovedstaden skal lede arbejdet
- Arbejdet skal omfatte en samlet model for et regionalt integreret behandlingstilbud omhandlende:
 - Beskrivelse af behandlingstilbud i et ambulant integreret forløb.
 - Beskrivelse af behandlingstilbud i et integreret forløb for indlagte.
 - Beskrivelse af organisering og samarbejde både i ambulante og stationære forløb.
 - Kompetencer i det regionale dobbeltdiagnosetilbud, herunder hvordan kompetencer kan etableres og opretholdes.
- Alle 5 regioner har deltaget, med klinikere og projektledere, i arbejdet. Der har desuden været repræsentation fra KL med.

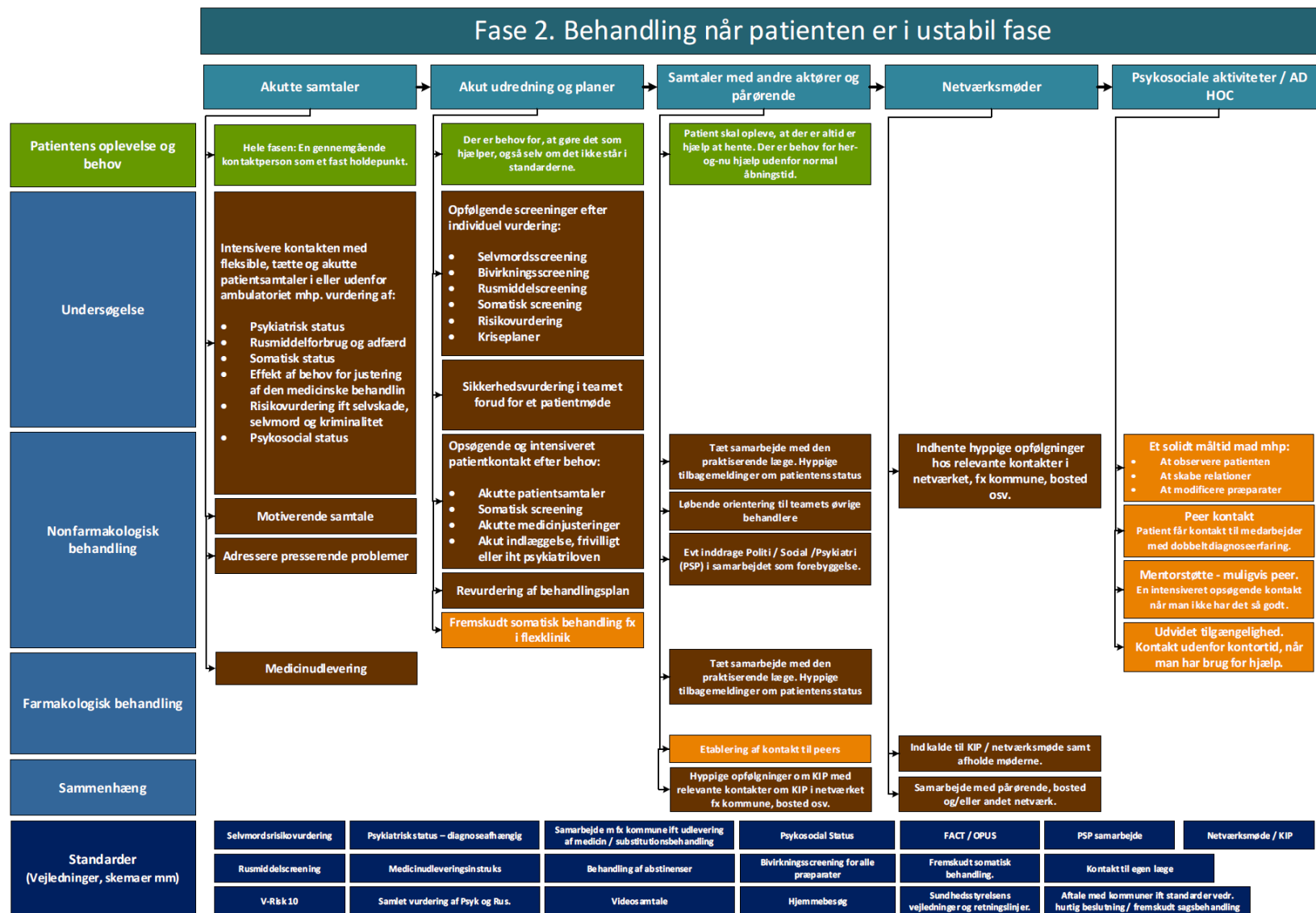
Hvorfor løfte opgaven på tværs?

- Sikre et ensartet behandlingstilbud i alle 5 regioner
- Et behandlingsforløb der er baseret på evidens (hvor den findes) og best practice
- ...og som er af høj kvalitet
- Det er altid nemmere og bedre at løfte i flok
 - Dele viden og erfaring
 - Bedst udnyttelse af kompetencer

En forløbsbeskrivelse baseret på behov



Eksempel på en fase i det ambulante forløb



Forløbet er faseopdelt:

For hver fase er der beskrevet:

- Kriterier
- Formål
- Patientens oplevelse og behov
- Aktiviteter
- Standarder, værktøjer og retningslinjer

Et forløb i faser

Faserne i det ambulante forløb

1. Opstart
2. Ustabil
3. Stabil
4. Overgang/afslutning

Faserne under indlæggelse

1. Henvendelse i akutfunktion/modtagelse
2. Diagnostik og behandlingsplan
3. Patienten modtager behandling
4. Udskrivelse og overgang

Hvordan forstår vi 'standarder' og 'værktøjer'?

Formål med standarder og værktøjer i et patientforløb er at understøtte, at patientbehandlingen foregår ensartet og i høj kvalitet uanset, hvor man som patient bor henne i landet.

Standard: En vejledende eller instruerende tekst, som beskriver, hvordan en proces eller en arbejdsgang skal fungere i patientforløbet.

Værktøj: En struktur, som har til formål at guide eller styre medarbejdere igennem en konkret aktivitet. Det kan fx være et screeningsværktøj eller en tjekliste.

Standarder og værktøjer hænger ofte sammen men ikke altid. Beskrivelsen af en arbejdsgang i patientforløbet, kan være understøttet af et eller flere værktøjer.

Kompetencer

Metoder – certificerede

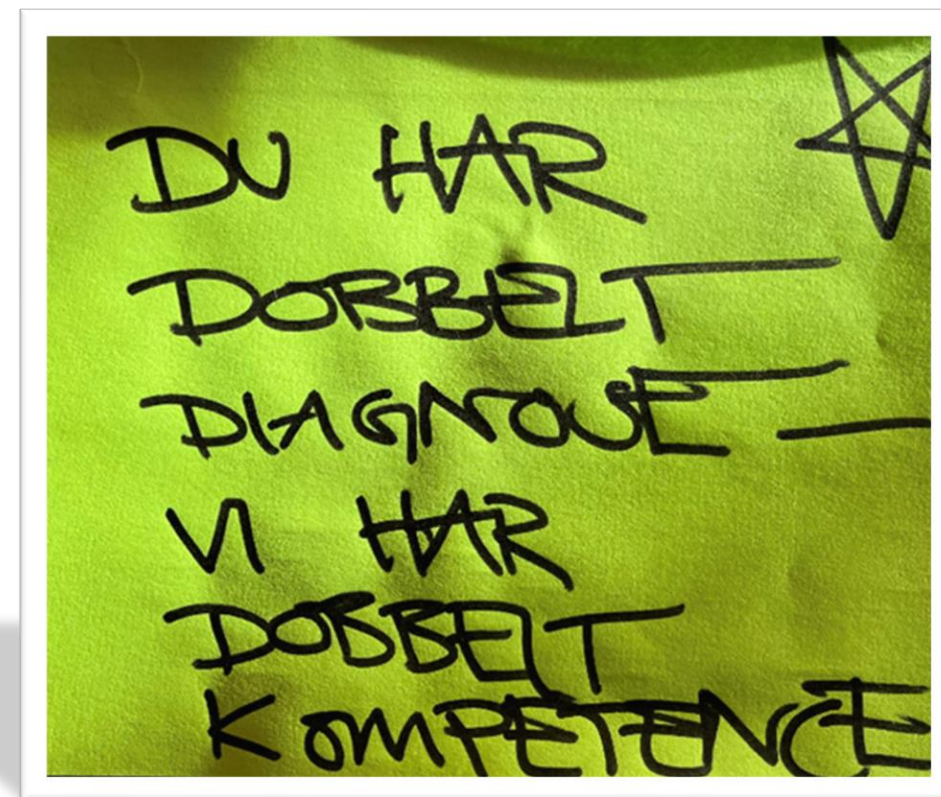
- KAT, DAT og MI

Anden kompetenceudvikling

- Viden om rusmidler + skadesreduktion (Harm Reduction)
- Dobbeldiagnose
- Screening og diagnostik
- Farmakologisk behandling og medicinhåndtering
- Peer/mentor/pårørende uddannelser
- Socialfaglig behandling

Supervision

- Metode- og sagssupervision





Kompetenceudvikling for Chefer og Ledere 2024

Eksempel på en udfyldt planche

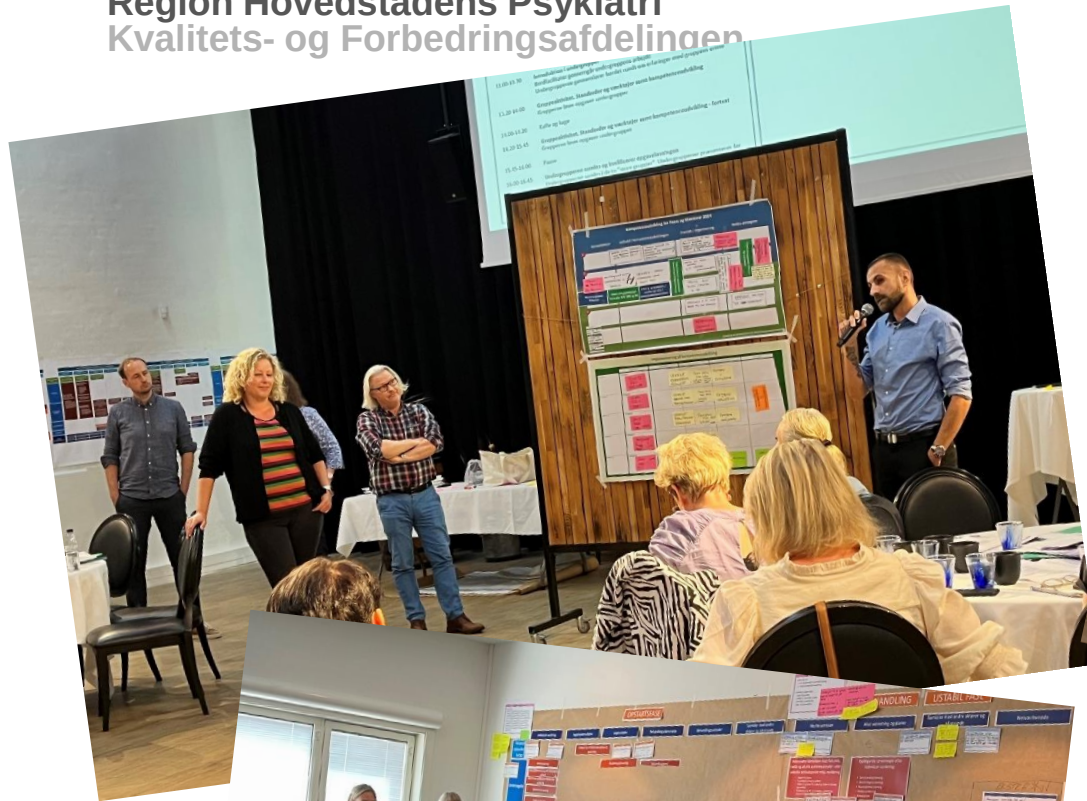
Kompetencer	Indhold i kompetenceudviklingen	Format / organisering	Hvilke deltagere
psykopatologi	- Mentale sindssidelser og tilhørende diagnoser - Hvordan identificeres patientens forskellige problemer - Hvad indebærer en psykiatrisk diagnose for patienten - Hvad er de forskellige psykiatriske tilstande og deres behandling	Fælles kursusdag Kommune og MOBS	Alle ledere og chefer
Kultur og værdier	- Strategi, kultur og værdier – hvad er sammenhængen? - Hvordan skaber en enighed om de fælles værdier? - Hvordan omsætter i værdier i de praktiske arbejdsopgaver? - Dilemmaer, hvordan håndterer vi når værdier peger i hver sin retning?	Temamøder på teams Eksterne oplægsholdere	Kun chefer
Implementere i eget center	- Implementering hvilke tilgange findes der? - Centrale metoder og værktøjer til implementering? - Hvordan gør vi hver især i vores egen region? - Sparring regionerne to og to.	Videndelmøder Regioner holder oplæg for hinanden	Centerledere Åben tilmelding

Udvikling af kompetencer til dobbeltdiagnosebehandling

[illegible]

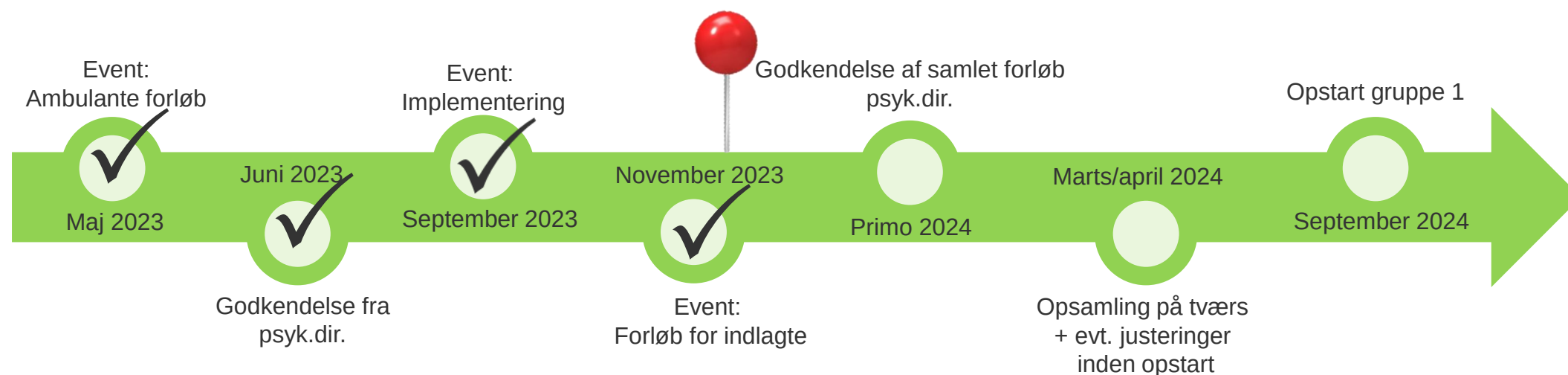
- 50+ deltagere på hver – repræsentation fra alle regioner, KL, kommuner, Danske Regioner samt brugere og pårørende
- Udgangspunktet var:
 - Den nuværende situation
 - Bruger/pårørende samtale
 - Oplæg fra forsker på området
 - Materiale udarbejdet af planlægningsgruppen, som tog udgangspunkt i afprøvede integrerede forløbsbeskrivelser, og andre typer af dobbeltdiagnosetilbud
- Og så trak vi i arbejdstøjet...

Region Hovedstadens Psykiatri Kvalitets- og Forbedringsafdelingen



Dobbeltdiagnosebehandling

Den overordnede godkendte tidsplan for det tværregionale arbejde



Hvad er planen herfra?

- Løbende involvering af patienter og pårørende
- Planlægge implementering
 - Hver region skal sikre en organisering af implementeringen samt af det fremtidige tilbud – tilpasset lokale forhold...
- Opdatering/tilpasning af eksisterende vejledninger, retningslinjer, osv.
- Udvikle og implementere nye vejledninger, retningslinjer, osv.
- Påbegynde kompetenceudvikling
- Fortsætte og udvide det tværsektorielle samarbejde



Indfasning af patienter til det integrerede tilbud

Gruppe nr. / opstart	Målgruppe	Ca. antal på landsplan
Gruppe 1 Indfases fra september 2024	Ptt i aktuel kontakt med psykiatrien, men ingen samtidig behandling for rusmidler	4.600
Gruppe 2 Indfases fra juli 2025	Ptt i aktuel behandling både i psykiatrien og i kommunalt regi for rusmidler	4.000
Gruppe 3 Indfases fra juli 2026	Ptt der alene er i behandling i kommunalt regi for rusmidler, men formodes kendt med moderat til svær psykisk lidelse	700

Det forventes, at den samlede patientgruppe er indfaset ved udgangen af 2027

Koordinering, samarbejde, involvering



