

# Integreret behandling

Katrine Schepelern Johansen, antropolog, ph.d.

Seniorforsker v. Klinisk forskningsafdeling, Amager og Hvidovre Hospital

Lektor v. Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet

# Hvad er integreret behandling?

- ”Integreret behandling er ikke et fastlagt behandlingsprogram som sådan, men et ideal, der handler om at fjerne de barrierer for en sammenhængende hjælp, som er opstået i takt med, at indsatserne på tværs af systemer er blevet mere specialiserede. Der er ikke en fast standard for, hvad et integreret behandlingstilbud skal indeholde...”  
(Sundhedsstyrelsen 2023: 4)
- Et modsvar til ‘strukturel ansvarsfraskrivelse’ (Ramsdal 2019)

# Bruger/patientperspektiver

- Hvad hæmmer recovery hos mennesker med dobbeltdiagnose (Ness et al. 2014):
  - Manglende målrettet hjælp til konkrete, aktuelle problemer
  - Et komplekst system og ukoordinerede indsatser
- Fejl i indsatser i forhold til mennesker med dobbeltdiagnose (udvalgte) (Lien 2016):
  - Behandlingen er ikke integreret
  - Bolig, job, økonomi og aktiviteter inddrages ikke
  - Der mangler et bedre samarbejde med andre dele af sundhedsvæsen + øvrige offentlige system

# Hvilke indsatser virker (SAMSHA 2013; SAMHSA 2020)?

- Tilgang og holdninger til rusmiddelproblemer og dobbeltdiagnose
  - er lige så vigtige som
- Viden om rusmidler og psykisk lidelse og
- Konkrete screenings- og behandlingsmetoder
- Kendskab til organisering af behandlingen og organisatorisk forståelse

# Hvilke indsatser virker (SAMSHA 2013: 41)?

- Behandlingen af mennesker med en dobbeltdiagnose skal bygge på disse principper:
  - Adgang til udredning og behandling
  - Grundig udredning
  - Passende behandlingsindsats i forhold til niveau og intensitet, herunder rusmiddelindsatser i forhold til principper om skades reduktion (harm reduction)
  - Integreret behandling
  - Omfattende behandling – dvs. også indsatser rettet mod andre forhold end psykiske lidelser og problembrug af rusmidler (somatisk sygdom, bolig, beskæftigelsen....)
  - Mulighed for langvarig behandling
  - Inddragelse af netværk

# Hvad er integreret behandling?

- Som et bud på at komme nærmere, hvad integreret behandling er, og hvilke elementer der er centrale i en integreret tilgang, har vi inviteret nogle af dem, der har arbejdet med området:
  - Thomas Josiasen, Ringgården
  - Ida Darre og Mia Johansson, KASA
  - Jeanette Hougaard, De rehabiliterende pladser i psykiatrien
  - Lotte Sønderby, 'På vej til et bedre liv'
- Efterfølgende dialog