

Velkommen til Ringgården





Ringgården

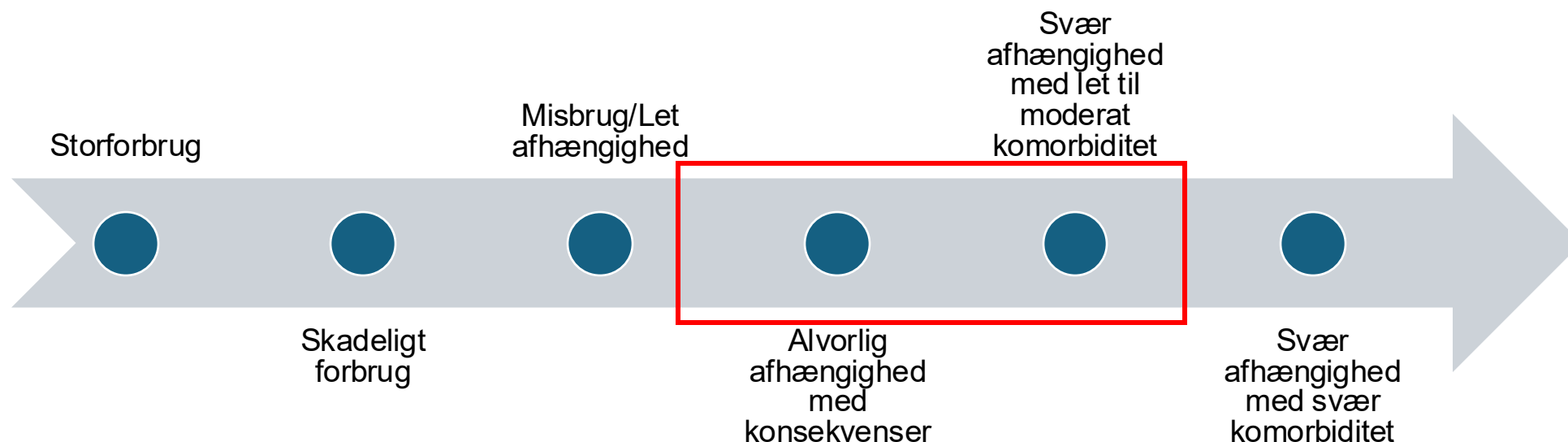
Kompetencecenter for Dobbeltfokuseret Afhængighedsbehandling

- Selv-ejende nonprofit institution, der laver rusmiddelbehandling i døgnregi efter SUL §141 (alkohol) og SEL §101, jf. §107 (Stof: kokain mv.)
- Oprettet i 1972 af KFUM 's Sociale Arbejde
- Kompetencecenter med støtte fra Sundhedsministeriet siden 2011
- 32 døgnpladser, men normering er aktuelt 21
- 18 ansatte; behandlere er socialrådgivere, pædagoger og psykologer med efteruddannelse
- Lægekonsulent (psykiater) og sygeplejerske
- Mere end 14 års anciennitet i snit

Målgrupper: Ringgården behandler...

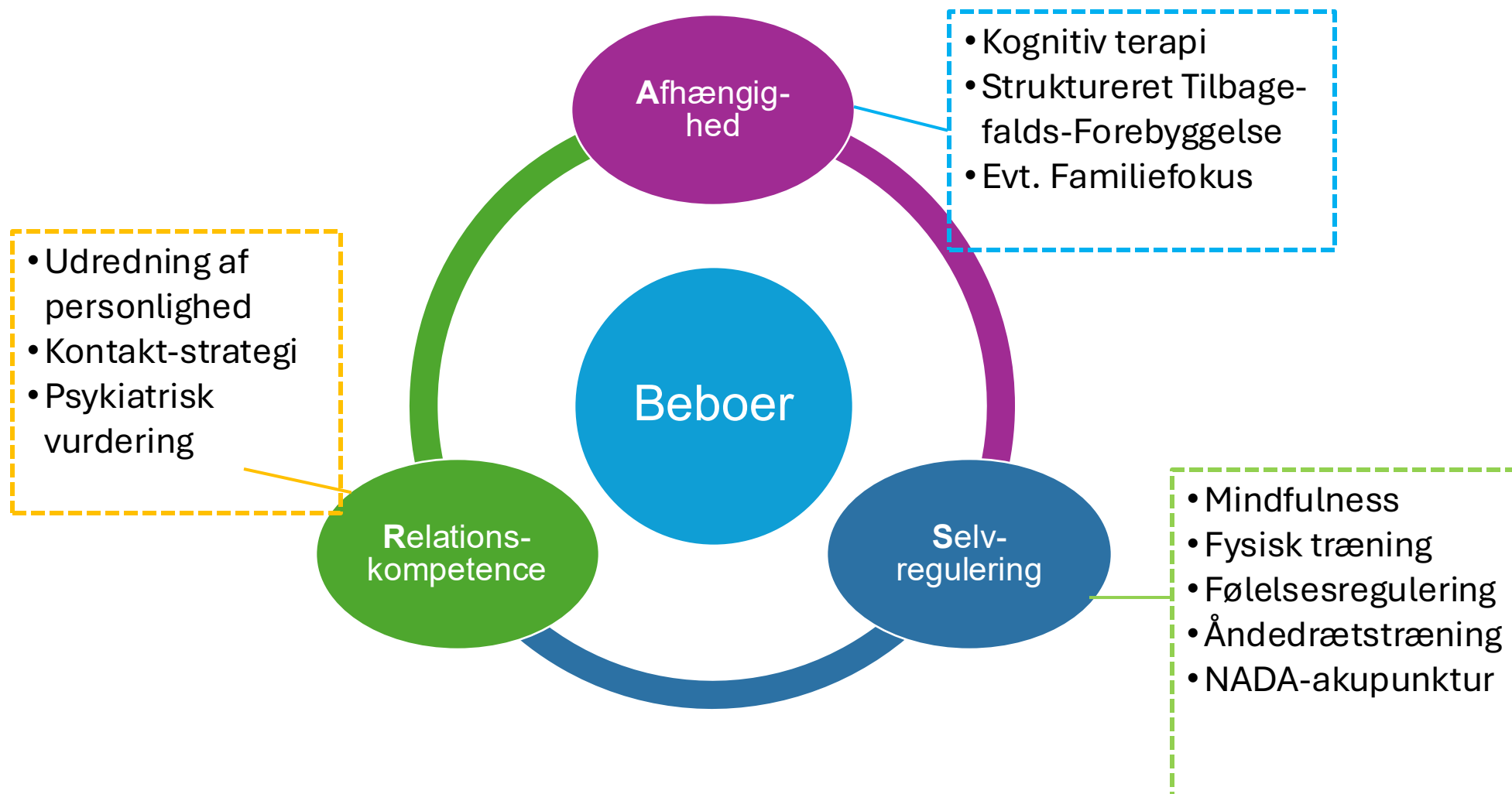
Mennesker, der ikke *alene* kan profitere af ambulant behandling

- Med behov for intensiv støtte i et trygt miljø
- Med behov for udredning og stabilisering
- Med særlige problematikker som symptomlidelse eller personlighedsforstyrrelser



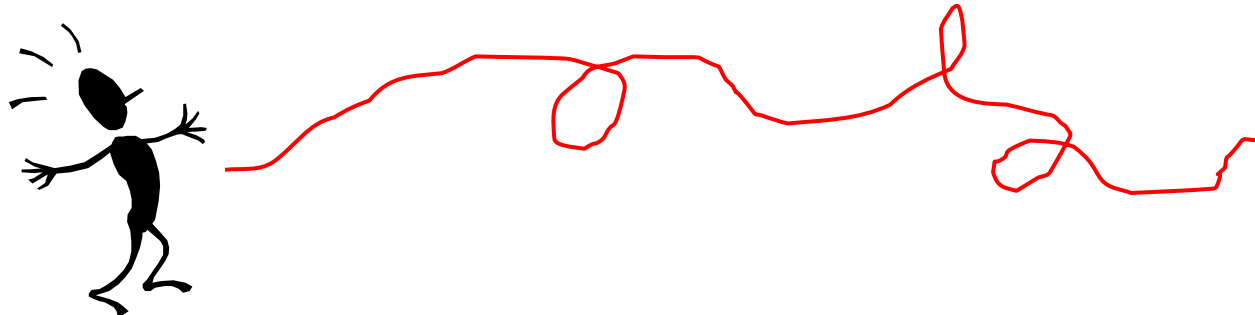
RINGGÅRDENS BEHANDLING: **ARS**

A I behandlingen arbejder du med 3 områder, der er vævet sammen: Din
R afhængighed, hvordan dit forhold til andre mennesker er, og hvordan du
S regulerer følelser. Det gør vi ved at bruge forskellige metoder og øvelser.



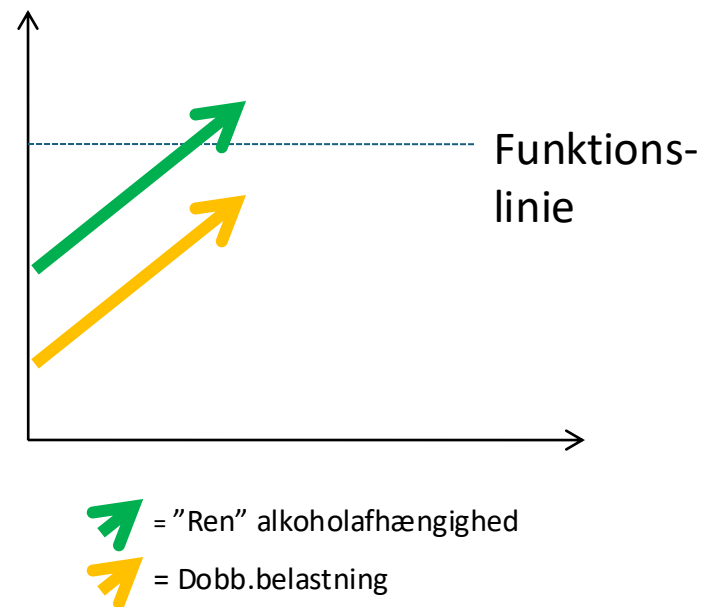
Behandlingen er *personlighedsguidet*

Vi søger efter personlighedsmønstre, dvs. ”den røde
tråd” i livsstrategien



Funktionsforskel

Roel Verheul, van den Bosch & Ball 2005

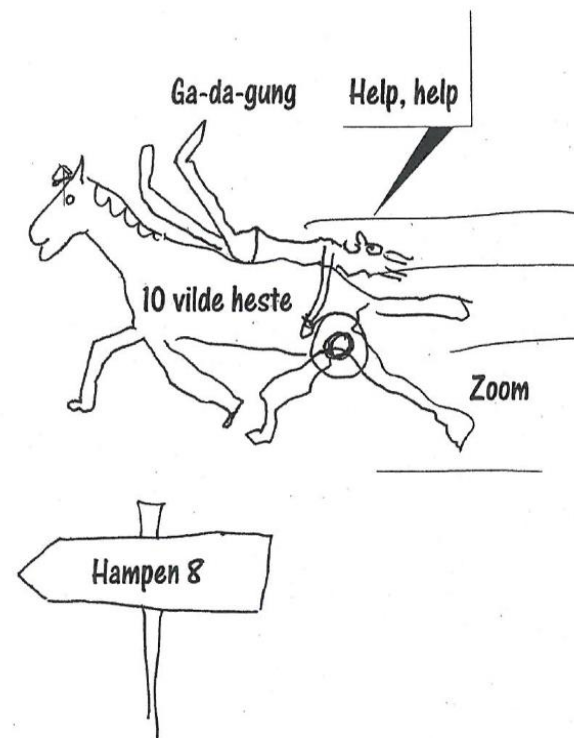


- Evidens for at komorbide klienter profiterer på niveau med "rene misbrugere", når behandlingen inddrager personlighedsfokus
- *Dual focus treatments* (rettet mod afhængighed og forstyrrede personlighedstræk) bør foretrækkes frem for *single focus treatments* (enten det ene/andet)

Metode-elementer i ALF

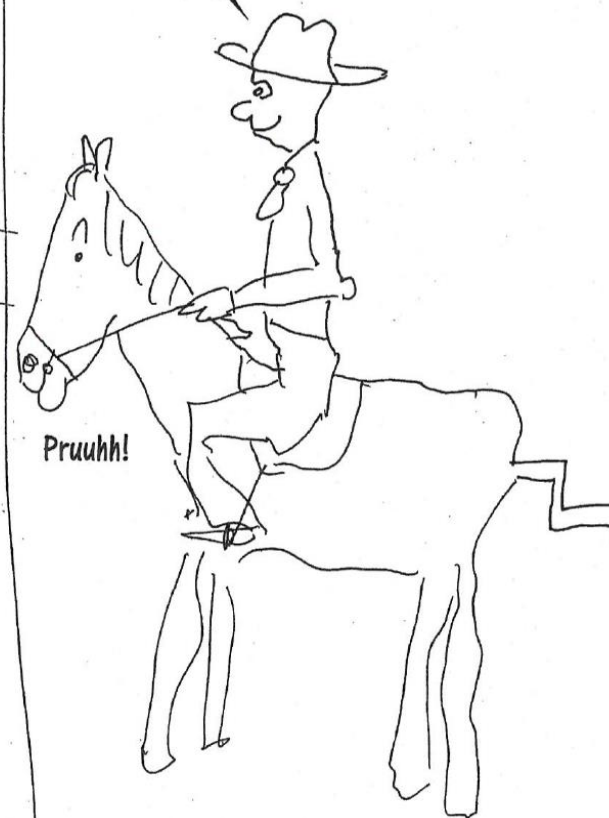
- **Caseformulering** (*basal forståelse af/ hypotese om klienten på baggrund af testning*)
- **Grundintervention** (*formulering af grundlæggende terapeutindstilling*)
- **Feedback:** etablering af arbejdsalliance med klient (*sådan ser vi dit problem; sådan vil vi gerne arbejde med det*).
- **Cartoon:** Feedback formidles ved hjælp af tegning
- **Psykoedukation** – undervisning og almen drøftelse af kernetema(er)
- **Træning af mestringsfærdigheder** i relation til dysfunktionelle skemaer

Afmægtig
(overfor mine følelser)



Mægtig

Rolig, Silver, rolig



Cartoon: antisocial



1 Dysfunktionel



2 Funktionel

Andre elementer i behandlingen

- ”Træningslejr”
- Gruppeterapi
- Behandling/udredning ved psykiater/psykolog
- Undervisning
- Motion
- Mindfulness og åndedrætstræning
- Praktisk arbejde
- Sociale aktiviteter
- Miljøterapi/social færdighedstræning

Effektmål: Tid UDEN alkohol (ædru %)

Nielsen & Røjskjær (2003): Behandling med dobbelt-fokus på afhængighed og personlighedsforstyrrelse – virkninger på alkoholmisbrugerens gennemførelse og udbytte

